



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

MAIO 2021

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	BEBIDA
01-May	SAB			
02-May	DOM			
03-May	SEG	PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA
04-May	TER	ESFIHA INTEGRAL DE FRANGO	UVA THOMPSON	ÁGUA DE COCO
05-May	QUA	BOLO FORMIGUEIRO	BANANA	IOGURTE DE MORANGO
06-May	QUI	LANCHE INTEGRAL COM PEITO DE PERU E MUÇARELA	PÊRA	SUCO DE LARANJA
07-May	SEX	ENROLADINHO INTEGRAL DE QUEIJO	BANANA	LEITE FERMENTADO
08-May	SAB			
09-May	DOM			
10-May	SEG	PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA
11-May	TER	PASTEL INTEGRAL (DE FORNO) DE CARNE	BANANA	ÁGUA DE COCO
12-May	QUA	BOLO DE LARANJA	PÊRA	IOGURTE DE MORANGO
13-May	QUI	LANCHE INTEGRAL COM PEITO DE PERU E MUÇARELA	UVA THOMPSON	SUCO DE LARANJA
14-May	SEX	CROISSANT INTEGRAL DE PIZZA	BANANA	ÁGUA DE COCO
15-May	SAB			
16-May	DOM			
17-May	SEG	MINI PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA
18-May	TER	ESFIHA INTEGRAL DE CARNE	PÊRA	ÁGUA DE COCO
19-May	QUA	CEREAL SEM AÇÚCAR	BANANA	IOGURTE DE MORANGO
20-May	QUI	LANCHE INTEGRAL COM PEITO DE PERU E MUÇARELA	UVA THOMPSON	SUCO DE LARANJA
21-May	SEX	CHIPA DE QUEIJO	MAÇÃ	LEITE FERMENTADO
22-May	SAB			
23-May	DOM			
24-May	SEG	PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA
25-May	TER	PASTEL INTEGRAL (DE FORNO) DE PIZZA	BANANA	ÁGUA DE COCO
26-May	QUA	BOLO MESCLADO	UVA THOMPSON	IOGURTE DE MORANGO
27-May	QUI	LANCHE INTEGRAL COM MUÇARELA	PÊRA	SUCO DE LARANJA
28-May	SEX	ENROLADINHO INTEGRAL COM PEITO DE PERU E QUEIJO	BANANA	ÁGUA DE COCO
29-May	SAB			
30-May	DOM			
31-May	SEG	MINI PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: PÉROLA FONSECA

IMPORTANTE: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

MAY

DATE	DAY OF THE WEEK	SNACK	FRUIT	DRINK
1	SAT			
2	SUN			
3	MON	CHEESE BREAD	APPLE	ORANGE JUICE
4	TUE	WHOLE GRAIN CHICKEN "ESFIHA"	GRAPE	COCONUT WATER
5	WED	"FORMIGUEIRO" CAKE	BANANA	STRAWBERRY YOGURT
6	THU	WHOLE GRAIN BREAD W/ COLD CUTS	PEAR	ORANGE JUICE
7	FRI	WHOLE GRAIN CHEESE ROLLUP	BANANA	FERMENTED MILK
8	SAT			
9	SUN			
10	MON	CHEESE BREAD	APPLE	ORANGE JUICE
11	TUE	WHOLE GRAIN ROASTED MEAT "PASTEL"	BANANA	COCONUT WATER
12	WED	ORANGE CAKE	PEAR	STRAWBERRY YOGURT
13	THU	WHOLE GRAIN BREAD W/ COLD CUTS	GRAPE	ORANGE JUICE
14	FRI	WHOLE GRAIN PIZZA CROISSANT	BANANA	COCONUT WATER
15	SAT			
16	SUN			
17	MON	CHEESE BREAD	APPLE	ORANGE JUICE
18	TUE	WHOLE GRAIN MEAT "ESFIHA"	PEAR	COCONUT WATER
19	WED	SUGAR-FREE CEREAL	BANANA	STRAWBERRY YOGURT
20	THU	WHOLE GRAIN BREAD W/ COLD CUTS	GRAPE	ORANGE JUICE
21	FRI	CHEESE "CHIPA"	APPLE	FERMENTED MILK
22	SAT			
23	SUN			
24	MON	CHEESE BREAD	APPLE	ORANGE JUICE
25	TUE	WHOLE GRAIN ROASTED PIZZA "PASTEL"	BANANA	COCONUT WATER
26	WED	MARBLE CAKE	GRAPE	STRAWBERRY YOGURT
27	THU	WHOLE GRAIN BREAD W/ CHEESE	PEAR	ORANGE JUICE
28	FRI	WHOLE GRAIN ROLLUP W/ COLD CUTS	BANANA	COCONUT WATER
29	SAT			
30	SUN			
31	MON	CHEESE BREAD	APPLE	ORANGE JUICE