

01/08/2022 - TURMAS KI E KII

DATA		LANCHE	FRUTA	PLUS	BEBIDA
2ª feira	01-Aug				
3ª feira	02-Aug	MINI ESFIHA CARNE	BANANA	CENOURA PALITO	ÁGUA DE COCO
4ª feira	03-Aug	BOLO DE LARANJA	UVA THOMPSON	TOMATE CEREJA	IOGURTE
5ª feira	04-Aug	WAFFLE COM MEL	MELANCIA	QUEIJO MUÇARELA	SUCO
6ª feira	05-Aug	COOKIE DE BAUNILHA	UVA CRINSON	OVOS DE CODORNA	SUCO
	06-Aug				
	07-Aug				
2ª feira	08-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	PEPINO PALITO	SUCO
3ª feira	09-Aug	PAO DE FORMA COM PEITO DE PERU E QUEIJO	BANANA	TOMATE CEREJA	SUCO
4ª feira	10-Aug	BOLO DE FORMIGUEIRO	MELÃO ORANGE	QUEIJO MUÇARELA	IOGURTE
5ª feira	11-Aug	COOKIE DE BAUNILHA	UVA THOMPSON	CENOURA PALITO	SUCO
6ª feira	12-Aug	MINI ESFIHA FRANGO	LARANJA	MUÇARELA DE BUFALA	SUCO
	13-Aug				
	14-Aug				
2ª feira	15-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	CENOURA PALITO	SUCO
3ª feira	16-Aug	WAFFLE COM MEL	MELÃO ORANGE	QUEIJO MUÇARELA	IOGURTE
4ª feira	17-Aug	BOLO DE CHOCOLATE	BANANA	MILHO ESPIGA	SUCO
5ª feira	18-Aug	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	UVA THOMPSON	TOMATE CEREJA	SUCO
6ª feira	19-Aug	COOKIE DE BAUNILHA	MELANCIA	OVOS DE CODORNA	SUCO
	20-Aug				
	21-Aug				
2ª feira	22-Aug	PÃO DE FORMA COM PEITO DE PERU E QUEIJO	UVA CRINSON	PEPINO PALITO	SUCO
3ª feira	23-Aug	MINI CROISSANT DE CHOCOLATE	MAÇÃ	QUEIJO MUÇARELA	SUCO
4ª feira	24-Aug	BOLO DE CENOURA	BANANA	TOMATE CEREJA	IOGURTE
5ª feira	25-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MELANCIA	CENOURA PALITO	SUCO
6ª feira	26-Aug	COOKIE DE BAUNILHA	LARANJA	MUÇARELA DE BUFALA	SUCO
	27-Aug				
	28-Aug				
2ª feira	29-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	UVA THOMPSON	TOMATE CEREJA	SUCO
3ª feira	30-Aug	MINI ESFIHA DE CARNE	BANANA	QUEIJO MUÇARELA	IOGURTE
4ª feira	31-Aug	BOLO DE MESCLADO	MAÇÃ	MILHO ESPIGA	SUCO

AUGUST 2022

DATE	DAY OF THE WEEK	SNACK	FRUIT	PLUS	DRINK
1	MON				
2	TUE	MEAT "ESFIHA"	BANANA	CARROT	COCONUT WATER
3	WED	ORANGE CAKE	GRAPE	CHERRY TOMATO	STRAWBERRY YOGURT
4	THU	WAFFLE WITH HONEY	WATERMELON	CHEESE	JUICE
5	FRI	VANILLA COOKIE	GRAPE	QUAIL EGGS	JUICE
6	SAT				
7	SUN				
8	MON	CHEESE BREAD	APPLE	CUCUMBER	JUICE
9	TUE	BREAD WITH COLD CUTS	BANANA	CHERRY TOMATO	JUICE
10	WED	"FORMIGUEIRO" CAKE	CANTALOUPE	CHEESE	STRAWBERRY YOGURT
11	THU	VANILLA COOKIE	GRAPE	CARROT	JUICE
12	FRI	CHICKEN "ESFIHA"	ORANGE	BUFFALO MOZZARELA	JUICE
13	SAT				
14	SUN				
15	MON	CHEESE BREAD	APPLE	CARROT	JUICE
16	TUE	WAFFLE WITH HONEY	CANTALOUPE	CHEESE	STRAWBERRY YOGURT
17	WED	CHOCOLATE CAKE	BANANA	CORN	JUICE
18	THU	BREAD WITH CREAM CHEESE	GRAPE	CHERRY TOMATO	JUICE
19	FRI	VANILLA COOKIE	WATERMELON	QUAIL EGGS	JUICE
20	SAT				
21	SUN				
22	MON	BREAD WITH COLD CUTS	GRAPE	CUCUMBER	JUICE
23	TUE	CHOCOLATE CROISSANT	APPLE	CHEESE	JUICE
24	WED	CARROT CAKE	BANANA	CHERRY TOMATO	STRAWBERRY YOGURT
25	THU	CHEESE BREAD	WATERMELON	CARROT	JUICE
26	FRI	VANILLA COOKIE	ORANGE	BUFFALO MOZZARELA	JUICE
27	SAT				
28	SUN				
29	MON	CHEESE BREAD	GRAPE	CHERRY TOMATO	JUICE
30	TUE	MEAT "ESFIHA"	BANANA	CHEESE	STRAWBERRY YOGURT
31	WED	"MESCLADO" CAKE	APPLE	CORN	JUICE

01/08/2022 - TURMAS G1 ao G9

DATA		LANCHE	FRUTA	BEBIDA
2ª feira	01-Aug			
3ª feira	02-Aug		BANANA	
4ª feira	03-Aug		UVA THOMPSON	SUCO
5ª feira	04-Aug		MELANCIA	SUCO
6ª feira	05-Aug		UVA CRINSON	SUCO
	06-Aug			
	07-Aug			
2ª feira	08-Aug	PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO
3ª feira	09-Aug	BOLO DE CENOURA	BANANA	IOGURTE
4ª feira	10-Aug	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	UVA THOMPSON	SUCO
5ª feira	11-Aug	PÃO DE FORMA COM MUÇARELA	BANANA NANICA	ÁGUA DE COCO
6ª feira	12-Aug	BOLO DE BANANA	MAÇÃ	SUCO
	13-Aug			
	14-Aug			
2ª feira	15-Aug	PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	SUCO
3ª feira	16-Aug	BOLO DE MAÇÃ COM CANELA	UVA CRINSON	IOGURTE
4ª feira	17-Aug	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	BANANA	SUCO
5ª feira	18-Aug	PÃO DE FORMA COM MUÇARELA	UVA THOMPSON	ÁGUA DE COCO
6ª feira	19-Aug	BOLO DE LARANJA	MAÇÃ	SUCO
	20-Aug			
	21-Aug			
2ª feira	22-Aug	PÃO DE QUEIJO	UVA CRINSON	SUCO
3ª feira	23-Aug	BOLO DE CENOURA	MAÇÃ	IOGURTE
4ª feira	24-Aug	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	BANANA	SUCO
5ª feira	25-Aug	PÃO DE FORMA COM MUÇARELA	MELANCIA	ÁGUA DE COCO
6ª feira	26-Aug	BOLO DE BANANA	MAÇÃ	SUCO
	27-Aug			
	28-Aug			
2ª feira	29-Aug	PÃO DE QUEIJO	UVA THOMPSON	SUCO
3ª feira	30-Aug	BOLO DE MAÇÃ COM CANELA	BANANA	IOGURTE
4ª feira	31-Aug	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	MAÇÃ	SUCO

AUGUST 2022

DATE	DAY OF THE WEEK	SNACK	FRUIT	DRINK
1	MON			
2	TUE		BANANA	
3	WED		GRAPE	JUICE
4	THU		WATERMELON	JUICE
5	FRI		GRAPE	JUICE
6	SAT			
7	SUN			
8	MON	CHEESE BREAD	APPLE	JUICE
9	TUE	CARROT CAKE	BANANA	YOGURT
10	WED	BREAD WITH CREAM CHEESE	GRAPE	JUICE
11	THU	BREAD WITH CHEESE	BANANA	COCONUT WATER
12	FRI	BANANA CAKE	APPLE	JUICE
13	SAT			
14	SUN			
15	MON	CHEESE BREAD	APPLE	JUICE
16	TUE	APPLE CAKE	GRAPE	YOGURT
17	WED	BREAD WITH CREAM CHEESE	BANANA	JUICE
18	THU	BREAD WITH CHEESE	GRAPE	COCONUT WATER
19	FRI	ORANGE CAKE	APPLE	JUICE
20	SAT			
21	SUN			
22	MON	CHEESE BREAD	GRAPE	JUICE
23	TUE	CARROT CAKE	APPLE	YOGURT
24	WED	BREAD WITH CREAM CHEESE	BANANA	JUICE
25	THU	BREAD WITH CHEESE	WATERMELON	COCONUT WATER
26	FRI	BANANA CAKE	APPLE	JUICE
27	SAT			
28	SUN			
29	MON	CHEESE BREAD	GRAPE	JUICE
30	TUE	APPLE CAKE	BANANA	YOGURT
31	WED	BREAD WITH CREAM CHEESE	APPLE	JUICE