

	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	OPÇÃO	BEBIDA
1-Jan	SAB				
2-Jan	DOM				
3-Jan	SEG	FÉRIAS			
4-Jan	TER				
5-Jan	QUA				
6-Jan	QUI				
7-Jan	SEX				
8-Jan	SAB				
9-Jan	DOM				
10-Jan	SEG	FÉRIAS			
11-Jan	TER				
12-Jan	QUA				
13-Jan	QUI				
14-Jan	SEX				
15-Jan	SAB				
16-Jan	DOM				
17-Jan	SEG	FÉRIAS			
18-Jan	TER				
19-Jan	QUA				
20-Jan	QUI				
21-Jan	SEX				
22-Jan	SAB				
23-Jan	DOM				
24-Jan	SEG	PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ	TOMATE GRAPE	SUCO DE LARANJA
25-Jan	TER	ESFIHA DE CARNE	BANANA	CENOURA PALITO	IOGURTE DE MORANGO
26-Jan	QUA	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO	UVA	PEPINO PALITO	SUCO DE UVA
27-Jan	QUI	LANCHE INTEGRAL COM PEITO DE PERU E QUEIJO	MELANCIA	MILHO ESPIGA	ÁGUA DE COCO
28-Jan	SEX	ENROLADINHO DE QUEIJO	MELÃO	CENOURA PALITO	SUCO DE LARANJA
29-Jan	SAB				
30-Jan	DOM				
31-Jan	SEG	LANCHE DE AVEIA COM QUEIJO	MELANCIA	PEPINO PALITO	SUCO DE MAÇÃ

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: PÉROLA FONSECA

IMPORTANTE: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos