



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

01/08/2022 TT - G1

DATA	CARBOIDRATO INFANTIL	RESTRIÇÃO	FRUTA	PLUS	SUCO	
2ª feira	01-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MIN PÃO DE CENOURA	UVA THOMPSON	CENOURA PALITO	IOGURTE
3ª feira	02-Aug	MINI PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	POLVILHO RESTRIÇÃO	BANANA	QUEIJO BRANCO	SUCO
4ª feira	03-Aug	COOKIE DE AVEIA	COOKIE DE AVEIA	MAÇÃ	PEPINO	SUCO
5ª feira	04-Aug	TORRADA	SEQUILHOS	UVA THOMPSON	QUEIJO MUSSARELA / REQUEIJÃO	ÁGUA DE COCO
6ª feira	05-Aug	MUFFIN DE LARANJA INTEGRAL	BOLO DE LARANJA INTEGRAL RESTRIÇÃO	BANANA PRATA	OVOS DE CODORNA	SUCO
2ª feira	08-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MIN PÃO DE MANDIOQUINHA	UVA THOMPSON	DAMASCO	IOGURTE
3ª feira	09-Aug	MINI PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	POLVILHO RESTRIÇÃO	BANANA PRATA	QUEIJO BRANCO	SUCO
4ª feira	10-Aug	COOKIE DE CACAU	COOKIE DE CACAU	MAÇÃ	TOMATE CEREJA	SUCO
5ª feira	11-Aug	TORRADA	SEQUILHOS	UVA THOMPSON	QUEIJO MUSSARELA	ÁGUA DE COCO
6ª feira	12-Aug	BOLO FORMIGUEIRO INTEGRAL	BOLO DE CHOCOLATE INTEGRAL RESTRIÇÃO	BANANA PRATA	MUSSARELA DE BUFALA	SUCO
2ª feira	15-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MIN PÃO DE CENOURA	UVA THOMPSON	CENOURA PALITO	IOGURTE
3ª feira	16-Aug	MINI PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	POLVILHO RESTRIÇÃO	BANANA	QUEIJO BRANCO	SUCO
4ª feira	17-Aug	COOKIE DE BANANA	COOKIE DE BANANA	MAÇÃ	MILHO	SUCO
5ª feira	18-Aug	BARQUINHA DE TAPIOCA	POLVILHO RESTRIÇÃO	UVA THOMPSON	QUEIJO BRANCO + REQUEIJÃO	ÁGUA DE COCO
6ª feira	19-Aug	MUFFIN CENOURA	BOLO CENOURA RESTRIÇÃO	MAÇÃ	OVOS DE CODORNA	SUCO
2ª feira	22-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MIN PÃO DE MANDIOQUINHA	UVA THOMPSON	PEPINO	IOGURTE
3ª feira	23-Aug	MINI PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	POLVILHO RESTRIÇÃO	BANANA PRATA	QUEIJO MUSSARELA	SUCO
4ª feira	24-Aug	COOKIE DE AVEIA	COOKIE DE AVEIA	MAÇÃ	MUSSARELA DE BUFALA	SUCO
5ª feira	25-Aug	TORRADA	SEQUILHOS	UVA THOMPSON	QUEIJO BRANCO + REQUEIJÃO	ÁGUA DE COCO
6ª feira	26-Aug	BOLO DE BANANA INTEGRAL	BOLO DE BANANA INTEGRAL RESTRIÇÃO	MAÇÃ	PEITO DE PERU	SUCO
2ª feira	29-Aug	MINI PÃO DE QUEIJO	MIN PÃO DE CENOURA	UVA THOMPSON	TOMATE CEREJA GRAPE	IOGURTE
3ª feira	30-Aug	MINI PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	POLVILHO RESTRIÇÃO	BANANA PRATA	QUEIJO BRANCO	SUCO
4ª feira	31-Aug	COOKIE DE BANANA	COOKIE DE BANANA	MAÇÃ	MILHO	SUCO

01/08/2022 TT - G1

DATE	CARBOHYDRATE	RESTRICTION	FRUIT	PLUS	JUICE
2ª feira	01-Aug	MINI CHEESE BREAD	MINI CARROT BREAD		YOGURT
3ª feira	02-Aug	MINI WHOLEMEAL BREAD WITH COTTAGE CHEESE	CONSTRAINT SRINKLE	CARROT	JUICE
4ª feira	03-Aug	OATMEAL COOKIE	OATMEAL COOKIE	BANANA	WHITE CHEESE
5ª feira	04-Aug	TOAST BREAD	SEQUILHOS	APPLE	CUCUMBER
6ª feira	05-Aug	WHOLE ORANGE MUFFIN	WHOLE ORANGE MUFFIN	GRAPE	MOZZARELLA CHEESE
2ª feira	08-Aug	MINI CHEESE BREAD	MINI MANIOC BREAD	GRAPE	COCONUT WATER
3ª feira	09-Aug	MINI WHOLEMEAL BREAD WITH COTTAGE CHEESE	CONSTRAINT SRINKLE	BANANA	QUAIL EGGS
4ª feira	10-Aug	COCOA COOKIE	COCOA COOKIE	APPLE	WHITE CHEESE
5ª feira	11-Aug	TOAST BREAD	SEQUILHOS	APPLE	CHERRY TOMATO
6ª feira	12-Aug	WHOLEGRAIN TINGLING CAKE	CHOCOLATE CAKE	GRAPE	MOZZARELLA CHEESE
2ª feira	15-Aug	MINI CHEESE BREAD	MINI CARROT BREAD	BANANA	BUFFALO MOZZARELLA
3ª feira	16-Aug	MINI WHOLEMEAL BREAD WITH COTTAGE CHEESE	CONSTRAINT SRINKLE	APPLE	WHITE CHEESE
4ª feira	17-Aug	BANANA COOKIE	BANANA COOKIE	GRAPE	CHERRY TOMATO
5ª feira	18-Aug	TAPIOCA	CONSTRAINT SRINKLE	APPLE	WHITE CHEESE
6ª feira	19-Aug	CARROT MUFFIN	CARROT MUFFIN	GRAPE	COCONUT WATER
2ª feira	22-Aug	MINI CHEESE BREAD	MINI MANIOC BREAD	APPLE	QUAIL EGGS
3ª feira	23-Aug	MINI WHOLEMEAL BREAD WITH COTTAGE CHEESE	CONSTRAINT SRINKLE	GRAPE	CUCUMBER
4ª feira	24-Aug	OATMEAL COOKIE	OATMEAL COOKIE	BANANA	MOZZARELLA CHEESE
5ª feira	25-Aug	TOAST BREAD	SEQUILHOS	APPLE	BUFFALO MOZZARELLA
6ª feira	26-Aug	WHOLEMEAL BANANA CAKE	WHOLEMEAL BANANA CAKE	GRAPE	WHITE CHEESE
2ª feira	29-Aug	MINI CHEESE BREAD	MINI CARROT BREAD	APPLE	COCONUT WATER
3ª feira	30-Aug	MINI WHOLEMEAL BREAD WITH COTTAGE CHEESE	CONSTRAINT SRINKLE	GRAPE	MOZZARELLA CHEESE
				APPLE	JUICE
				GRAPE	TURKEY BREAST
				GRAPE	YOGURT
				BANANA	WHITE CHEESE
				BANANA	JUICE