



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**JANEIRO/ 2022**

DATA	DIA DA SEMANA	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA/ FRUTA	SUCO
01/jul	SAB									
02/jul	DOM									
03/jan	SEG									
04/jan	TER									
05/jan	QUA									
06/jan	QUI									
07/jan	SEX									
08/jan	SÁB									
09/jan	DOM									
10/jan	SEG									
11/jan	TER									
12/jan	QUA									
13/jan	QUI									
14/jan	SEX									
15/jan	SÁB									
16/jan	DOM									
17/jan	SEG									
18/jan	TER									
19/jan	QUA									
20/jan	QUI									
21/jan	SEX									
22/jan	SÁB									
23/jan	DOM									
24/jan	SEG									
25/jan	TER									
26/jan	QUA	ALFACE	TOMATE	xxx	HAMBURGUER A PIZZAIOLO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	BATATA PALITO / MILHO ( PÃO SACHE DE CATCHUP, MOSTARDA E MAIONESE)	UVA	SUCO
27/jan	QUI	ALFACE	TOMATE	BERINJELA	ALMONDEGAS DE CARNE	ISCA DE FRANGO	ALMONDEGAS DE LENTILHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / LEGUMES	BRIGADEIRO / BANANA	SUCO
28/jan	SEX	ALFACE	TOMATE	COUVE FLOR	PEIXE EMPANADO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADO	LASANHA DE BERINJELA	PURE DE MANDIOQUINHA / CENOURA REFOGADA	ABACAXI	SUCO
29/jan	SÁB									
30/jan	DOM									
31/jan	SEG	ALFACE	TOMATE	MILHO	FILÉ MIGNON SUÍNO	CUBOS DE FRANGO	TOMATE RECHEADO COM QUEIJO E MANJERICÃO	FAROFA RICA/ LEGUMES	MELANCIA	SUCO
<b>NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO:</b> ANA CAROLINA BERNARDO , MIRELLA NARANJO E ANA KAROLINE MOTA										
<b>IMPORTANTE:</b> Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos										