



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

MAIO 2021

DATA	DIA DA SEMANA	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA/ FRUTA	SUCO
01-May	SÁB								
02-May	DOM								
03-May	SEG	ALFACE	TOMATE	MANDIOQUINHA	FILÉ DE COXA	LENTILHA AO VINAGRETI	BROCOLIS GRATINADO	MAÇÃ	UVA
04-May	TER	ALFACE	TOMATE CEREJA	CENOURA RALADA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	LASANHA DE ABOBRINHA	LASANHA DE QUEIJO / PANACHE DE LEGUMES	MOUSSE DE MARACUJÁ COM CHOCOLATE / BANANA	MORANGO
05-May	QUA	ALFACE	TOMATE	MILHO	STROGONOFF DE CARNE	STROGONOFF DE CHAMPIGNON	BATATA ASSADA / CENOURA	BANOFF / MANGA	LARANJA
06-May	QUI	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	KIBE DE FORNO	KIBE DE BATATA DOCE	MILHO REFOGADO	PALHA ITALIANA / ABACAXI	MAÇÃ
07-May	SEX	ALFACE	TOMATE	OVOS DE CODORNA	ISCA DE FRANGO A MARGUERITA	TORTA DE BATATA	PARAFUSO AO SUGO / ERVILHA TORTA	MELANCIA	MARACUJÁ
08-May	SÁB								
09-May	DOM								
10-May	SEG	ALFACE	TOMATE	ABOBRINHA	COXINHA DA ASA	LASANHA DE BERINEJA	CENOURA REFOGADA	UVA	LARANJA
11-May	TER	ALFACE	TOMATE CEREJA	BROCOLIS	ALMONDEGAS AO SUGO	ABOBRINHA RECHEADA COM QUEIJO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO / CENOURA BABY	MAMÃO	MORANGO
12-May	QUA	ALFACE	TOMATE	MILHO COM ERVILHA	ISCA DE CARNE GRELHADAS	BATATA FRANCESA (BATATA COM ESPINAFRE E QUEIJO MUSSARELA)	CHUCHU COM OVOS	GELATINA / MELÃO	MAÇÃ
13-May	QUI	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	CAPELETI DE QUEIJO AO MOLHO AO SUGO / SELETA DE LEGUMES	BEIJINHO / MELANCIA	MORANGO
14-May	SEX	ALFACE	TOMATE	OVOS DE CODORNA	CARNE ASSADA	TORTA DE PALMITO	BROCOLIS COM CENOURA REFOGADO	PAVE DE CHOCOLATE / ABACAXI	UVA
15-May	SÁB								
16-May	DOM								
17-May	SEG	ALFACE	TOMATE	PEPINO	CARNE MOIDA COM MILHO	QUICHE DE ALHO PORÓ	MACARRÃO AO SUGO / ESPINAFRE	MAÇÃ	LARANJA
18-May	TER	ALFACE	TOMATE	BROCOLIS C/ MILHO	STROGONOFF DE FRANGO	TOMATE RECHEADO COM RICOTA	BATATA PALHA / ABOBRINHA COM TOMATE	BRIGADEIRO / MANGA	MORANGO
19-May	QUA	ALFACE	TOMATE CEREJA	BATATA DOCE	CARNE ASSADA	BERINJELA RECHEADA COM QUEIJO	RAVIOLI QUADRADO 4 QUEIJO / ABÓBORA	SPUMONE / MAMÃO	MAÇÃ
20-May	QUI	ALFACE	TOMATE	CENOURA COM BETERRABA RALADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	PIMENTÃO RECHEADO	BROCOLIS AO ALHO	BICHO PÉ/ UVA	UVA
21-May	SEX	ALFACE	TOMATE	GRÃO DE BICO AO VINAGRETI	SALMÃO ASSADO	OMELETE DE FORNO	PURE MISTO (BATATA COM MANDIOQUINHA)	ABACAXI	MORANGO
22-May	SÁB								
23-May	DOM								
24-May	SEG	ALFACE	TOMATE	BATATA BOLINHA	FILÉ DE COXA	RISOTO DE TOMATE SECO	CONCHILIONE 4 QUEIJO AO MOLHO BRANCO / CENOURA	MELANCIA	UVA
25-May	TER	ALFACE	TOMATE	PEPINO	LAGARTO ASSADO	ALMONDEGAS DE SOJA	LEGUMES (MANDIOQUINHA, CENOURA E BATATA)	UVA	MORANGO
26-May	QUA	ALFACE	TOMATE	CENOURA COZIDA	HAMBURGUER Á PIZZAIOLO	HAMBURGUER DE LENTILHA	BATATA PALITO	TRUFA / BANANA	MAÇÃ
27-May	QUI	ALFACE	TOMATE CEREJA	BETERRABA RALADA	ISCA DE CARNE	PANQUECA DE MILHO	CREME DE MILHO / ESPINAFRE	MOUSSE DE LIMÃO / PERA	UVA
28-May	SEX	ALFACE	TOMATE	OVOS DE CODORNA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	TORTA DE QUEIJO	PARAFUSO A PRIMAVERA(MILHO, CENOURA, BROCOLIS)	BRIGADEIRO BRANCO COM UVA / MELANCIA	LARANJA
29-May	SÁB								
30-May	DOM								
31-May	SEG	ALFACE	TOMATE	BROCOLIS	CARNE DESFIADA	LASANHA DE BERINJELA COM QUEIJO	BATATA RÚSTICA	MAÇÃ	LARANJA

NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: MIRELLA NARANJO E ELAINE RENATA

IMPORTANTE: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

MAY 2021

DATE	DAY OF WEEK	SALAD 1	SALAD 2	SALAD 2	DISH I (Main Course)	VEGETARIAN	SIDE DISH	DESSERT/ FRUIT	JUICE
01-May	SAT								
02-May	SUN								
03-May	MON	LETTUCE	TOMATO	"MANDIOQUINHA"	Thigh fillet	Tomato stuffed with ricota cheese	gratin broccoli	APPLE	GRAPE
04-May	TUE	LETTUCE	TOMATO	Grated Carrots	Meat cubes w/ sauce	Zucchini Lasagna	cheese lasagna / VEGETABLES	Passaion fruit mousse with chocolate /BANANA	ORANGE
05-May	WED	LETTUCE	TOMATO	CORN	BEEF STROGANOFF	Champignon stroganoff	Baked potato / CARROTS	Pear	ORANGE
06-May	THU	LETTUCE	TOMATO	Grated Beets	Oven Kibe	SWEET POTATO KIBE	Braised corn	Italian straw/APPLE	ORANGE
07-May	FRI	LETTUCE	TOMATO	QUAIL EGGS	Marguerita Chicken bait	Patato Pie	Screw to the suction / PEA	Watermelon	GRAPE
08-May	SAT								
09-May	SUN								
10-May	MON	LETTUCE	TOMATO	Zucchini	Wing coxinha	Eggplant lasagna	Braised carrot	GRAPE	ORANGE
11-May	TUE	LETTUCE	TOMATO	BROCCOLI	MEATBALLS TOMATO SAUDE	Zucchini Stuffed w/ Cheese	PASTA W/ GARLIC and oil / CARROTS	APPLE	STRAWBERRY
12-May	WED	LETTUCE	TOMATO	Corn and pea	GRILLED MEAT baits	French potato	Braised CORN	Galatine /Pear	APPLE
13-May	THU	LETTUCE	TOMATO	QUAIL EGGS	GRILLED CHICKEN baits	Chickpea Burger	Cheese capeleti w/ sugo sauce	Melon	STRAWBERRY
14-May	FRI	LETTUCE	TOMATO	Grated Carrots	Roast beef	Palm heart pie	Braised BROCCOLI	Chocolate trifle /APPLE	GRAPE
15-May	SAT								
16-May	SUN								
17-May	MON	LETTUCE	TOMATO	Cucumber	Ground beef w/ corn	Palm heart quiche	Sugo noodles / ESPINACH	APPLE	ORANGE
18-May	TUE	LETTUCE	TOMATO	Broccoli w/ corn	CHICKEN STRGANOFF	Lentinha to the vinaigrette	Shoestring Potatoes	Chocolat ball /GRAPE	STRAWBERRY
19-May	WED	LETTUCE	TOMATO	JAPANESE SQUASH	Roast beef	Stuffed Eggplant w/ cheese	4 cheese square ravioli / ZUCHINI	BANANA	APPLE
20-May	THU	LETTUCE	TOMATO	carrots w/grated beets	ckicken hide	Stuffed pepper	Gralic BROCCOLI	Standing bug /GRAPE	GRAPE
21-May	FRI	LETTUCE	TOMATO	Chickpeas w/vinaigrette	Baked Salmon	OMELETTE OVEN	Mashed potatoes	APPLE	STRAWBERRY
22-May	SAT								
23-May	SUN								
24-May	MON	LETTUCE	TOMATO	Potato ball	Thigh fillet	Alho poró risotto	Conchilione 4 cheese with white sauce/ CARROTS	APPLE	ORANGE
25-May	TUE	LETTUCE	TOMATO	Cucumber	Roasted lizard	Soy Meatballs	VEGETABLES	Grape	STRAWBERRY
26-May	WED	LETTUCE	TOMATO	Cooked Carrots	Hamburger to pizzaiolo	lentil burger	French Fries	Truffle / BANANA	APPLE
27-May	THU	LETTUCE	TOMATO	Grated Beets	Meat lures	Corn pancake	Corn cream / ESPINACH	Pear	GRAPE
28-May	FRI	LETTUCE	TOMATO	QUAIL EGGS	Meat cubes	Cheesecake	Screw the spring / BROCOLIS AND CARROTS	White brigadeiro with grape/ watermelon	ORANGE
29-May	SAT								
30-May	SUN								
31-May	MON	LETTUCE	TOMATO	Broccoli	Shredded beef	Eggplant lasagna w/ cheese	Rustic potato	APPLE	ORANGE