



Snack

SEPTEMBER/2026

(Kindergarten 1 - 2)

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

01

MEAT SFIHA
(RESTRICTION:
MEAT CROQUETTE
VEGETABLE)
CUCUMBER
VITÓRIA GRAPES
JUICE

02

CARROT CAKE
(DIETARY RESTRICTION:
GLUTEN- AND
LACTOSE-FREE CAKE)
QUAIL EGGS
GREEN APPLE
YOGURT

03

CHICKEN MINI-PIE
(RESTRICTION:
GLUTEN-FREE
AND LACTOSE-FREE
CHICKEN SANDWICH)
GRAPE TOMATO
FRUIT
JUICE

04

BREAD WITH CREAM
CHEESE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
CARROTS
MELON
JUICE

07

HOLIDAY

08

AUSTRALIAN BREAD
WITH CREAM
CHEESE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
CARROTS
MELON
JUICE

09

BANANA CAKE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK FREE
CAKE)
CHERRY TOMATOES
APPLE
JUICE

10

CHICKEN PÂTÉ WRAP
(RESTRICTION:
GLUTEN-FREE
BREAD WITH
JAM)
TOMATO
GREEN APPLE
JUICE

11

PÃO DE QUEIJO
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK
FREE CAKE)
MOZZARELLA CHEESE
PINEAPPLE
COCONUT WATER

14

SOFT ROLL WITH
WHITE CHEESE
(RESTRICTION: MINI
VEGAN
CHEESE BREAD)
QUAIL EGGS
WATERMELON
JUICE

15

WAFFLE WITH HONEY
RESTRICTION:
POLVILHO COOKIE
BUFFALO MOZZARELLA
GRAPES
JUICE

16

PÃO DE QUEIJO
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK
FREE CAKE)
CUCUMBER
PINEAPPLE
JUICE

17

MEAT SFIHA
(RESTRICTION:
POLVILHO COOKIE)
QUAIL EGGS
GRAPES
JUICE

18

BREAD W/ CHICKEN
"PÂTÉ"
RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
CARROTS
BANANA W/ HONEY AND
OATMEAL
JUICE

21

BREAD
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD
WITH JAM)
MUSSARELA
GRAPES
JUICE

22

CHIPA
(RESTRICTION: MINI
VEGAN
CHEESE BREAD)
QUAIL EGGS
WATERMELON
JUICE

23

MARBLE CAKE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK
FREE CAKE)
BABY CARROTS
BANANA
JUICE

24

BREAD W/ BUTTER
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JELLY)
BUFALA MOZZARELLA
WATERMELON
YOGURT

25

CHICKEN TARTLET
RESTRICTION: CHICKEN
SANDWICH
WITHOUT
GLUTEN AND LACTOSE
QUAIL EGGS
FRUIT
JUICE

28

BREAD W/
CREAM CHEESE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
CUCUMBER
GRAPES
JUICE

29

MINI MEAT PASTRY
(RESTRICTION:
GLUTEN-FREE BREAD
WITH JAM)
BABY CARROTS
APPLE
JUICE

30

MINI CHEESE BREAD
(RESTRICTION: VEGAN
CHEESE BALL)
CUCUMBER STICKS
PINEAPPLE
JUICE



Snack

SEPTEMBER/ 2026

(Grade 1 - 10)

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

MEAT SFIHA
(RESTRICTION:
MEAT CROQUETTE
VEGETABLE)
FRUIT
JUICE

01

CARROT CAKE
(DIETARY RESTRICTION:
GLUTEN- AND
LACTOSE-FREE CAKE)
FRUIT
YOGURT

02

CHICKEN MINI-PIE
(RESTRICTION:
GLUTEN-FREE
AND LACTOSE-FREE
CHICKEN SANDWICH)
FRUIT
JUICE

03

BREAD WITH CREAM
CHEESE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
FRUIT
JUICE

04

HOLIDAY

07

BREAD WITH CREAM
CHEESE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
FRUIT
JUICE

08

BANANA CAKE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK FREE
CAKE)
FRUIT
JUICE

09

CHICKEN PÂTÉ WRAP
(RESTRICTION:
GLUTEN-FREE
BREAD WITH
JAM)
FRUIT
JUICE

10

PÃO DE QUEIJO
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK
FREE CAKE)
FRUIT
JUICE

11

SOFT ROLL WITH
WHITE CHEESE
(RESTRICTION: MINI
VEGAN
CHEESE BREAD)
FRUIT
JUICE

14

WAFFLE WITH JAM
RESTRICTION:
POLVILHO COOKIE
FRUIT
JUICE

15

PÃO DE QUEIJO
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK
FREE CAKE)
FRUIT
JUICE

16

MEAT SFIHA
(RESTRICTION:
POLVILHO'S COOKIE)
FRUIT
JUICE

17

BREAD W/ CHICKEN
"PATÉ"
RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
FRUIT
JUICE

18

CARROT BREAD
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD
WITH JAM)
FRUIT
YOGURT

21

CHIPA
(RESTRICTION: MINI
VEGAN
CHEESE BREAD)
FRUIT
JUICE

22

MARBLE CAKE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND MILK
FREE CAKE)
FRUIT
JUICE

23

BREAD W/ BUTTER
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
FRUIT
YOGURT

24

CHICKEN TARTLET
RESTRICTION: CHICKEN
SANDWICH
WITHOUT
GLUTEN AND LACTOSE
FRUIT
JUICE

25

BREAD W/
CREAM CHEESE
(RESTRICTION:
GLUTEN AND
MILK FREE BREAD WITH
JAM)
FRUIT
JUICE

28

MINI MEAT PASTRY
(RESTRICTION:
GLUTEN-FREE BREAD
WITH JAM)
FRUIT
JUICE

29

MINI CHEESE BREAD
(RESTRICTION: VEGAN
CHEESE BALL)
FRUIT
JUICE

30



Lanche

SETEMBRO 2026

(Kindergarten 1 - 2)

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

01

ESFIHA DE CARNE
(RESTRIÇÃO:
COXINHA SEM GLÚTEN
SEM LACTOSE)
PEPINO
UVA VITÓRIA
SUCO

02

BOLO DE CENOURA
(RESTRIÇÃO: BOLO
S/GLÚTEN E
LACTOSE)
OVO DE CODORNA
MAÇÃ VERDE
IOGURTE

03

TORTINHA DE FRANGO
(RESTRIÇÃO: SANDUICHE
DE FRANGO SEM
GLÚTEN E LACTOSE)
TOMATE GRAPE
FRUTA
SUCO

04

PÃO DE FORMA C/
QUEIJO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELEIA)
CENOURA PALITO
BANANA C/ MEL E
AVEIA
ÁGUA DE COCO

07

FERIADO

08

PÃO AUSTRALIANO
COM
REQUEIJÃO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELEIA)
CENOURA PALITO
MELÃO
SUCO

09

BOLO DE BANANA
(RESTRIÇÃO: BOLO
SEM GLÚTEN, LEITE E
OVO)
QUEIJO
MAÇÃ
IOGURTE

10

WRAP COM PATÊ DE
FRANGO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELEIA)
TOMATE
MAÇÃ VERDE
SUCO

11

MINI PÃO DE QUEIJO
(RESTRIÇÃO: BOLINHA
DE QUEIJO VEGETAL)
PEPINO PALITO
ABACAXI
ÁGUA DE COCO

14

PÃO BISNAGA C/ QUEIJO
BRANCO
(RESTRIÇÃO: MINI PÃO
DE QUEIJO VEGETAL)
OVOS DE CODORNA
MELANCIA
SUCO

15

WAFFLE COM GELEIA
(RESTRIÇÃO: BISCOITO
DE POLVILHO)
MOZZARELLA DE
BUFALA
UVA THOMPSON
SUCO

16

MINI PÃO DE QUEIJO
(RESTRIÇÃO: BOLINHA
DE QUEIJO VEGETAL)
PEPINO PALITO
ABACAXI
SUCO

17

ESFIHA DE CARNE
(RESTRIÇÃO: MINI PÃO
DE QUEIJO VEGETAL)
OVOS DE CODORNA
MELANCIA
SUCO

18

PÃO DE FORMA C/
PATÊ DE CENOURA
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELEIA)
CENOURA PALITO
BANANA C/ MEL E
AVEIA
SUCO

21

PÃO ROSETA
COM CREAM CHEESE
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN COM
GELEIA
UVA THOMPSON
CENOURA BABY
SUCO

22

CHIPA
(RESTRIÇÃO: MINI
PÃO
DE QUEIJO
VEGETAL)
OVOS DE CODORNA
MELANCIA
SUCO

23

BOLO DE CACAU
RESTRIÇÃO: BOLO DE
CACAU SEM GLÚTEN E
LACTOSE
QUEIJO MUSSARELA
MAMÃO
SUCO

24

MINI PÃO FRANCÊS C/
MANTEIGA
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELEIA)
MUÇARELA DE BÚFALA
IOGURTE
MELANCIA

25

TORTINHA DE FRANGO
RESTRIÇÃO: SANDUICHE
DE FRANGO SEM
OVO DE CODORNA
GLÚTEN E LACTOSE
BANANA
SUCO

28

PÃO BISNAGA
COM CREAM CHEESE
(RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN COM
GELEIA)
PEPINO PALITO
UVA THOMPSON
SUCO

29

PASTELZINHO DE
CARNE
(RESTRIÇÃO: PÃO
SEM GLUTEN COM
GELEIA)
CENOURA BABY
MAÇÃ
SUCO

30

MINI PÃO DE
QUEIJO
(RESTRIÇÃO:
BOLINHA
DE QUEIJO
VEGETAL)
PEPINO PALITO
ABACAXI
SUCO



Lanche

SETEMBRO/ 2026

(Grade 1 - 12)

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

01

ESFIHA DE CARNE
RESTRIÇÃO:
CROQUETE DE CARNE
VEGETAL)
FRUTA
SUCO

02

BOLO DE CENOURA
(RESTRIÇÃO: BOLO
S/GLÚTEN E
LACTOSE)
FRUTA
SUCO

03

TORTINHA DE FRANGO
RESTRIÇÃO: SANDUICHE
DE FRANGO SEM
GLÚTEN E LACTOSE
FRUTA
SUCO

04

PÃO DE FORMA C/
QUEIJO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELÉIA)
FRUTA
SUCO

07

HOLIDAY

08

PÃO AUSTRALIANO
COM REQUEIJÃO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELÉIA)
FRUTA
SUCO

09

BOLO DE BANANA
(RESTRIÇÃO: BOLO
SEM GLÚTEN, LEITE E
OVO)
FRUTA
SUCO

10

PÃO COM PATÊ DE
FRANGO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN)
FRUTA
IOGURTE

11

PÃO DE QUEIJO
(RESTRIÇÃO: BOLINHA
DE QUEIJO VEGETAL)
FRUTA
SUCO

14

PÃO BISNAGA COM
QUEIJO BRANCO
(RESTRIÇÃO: MINI PÃO
DE QUEIJO VEGETAL)
FRUTA
SUCO

15

WAFFLE C/ GELEIA
(RESTRIÇÃO: BOLO S/
GLÚTEN E LACTOSE)
FRUTA
SUCO

16

PÃO DE QUEIJO
(RESTRIÇÃO:
BOLINHA
DE QUEIJO VEGETAL)
FRUTA
SUCO

17

ESFIHA DE CARNE
(RESTRIÇÃO: MINI PÃO
DE QUEIJO VEGETAL)
FRUTA
SUCO

18

PÃO DE FORMA COM
QUEIJO
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELÉIA)
FRUTA
SUCO

21

PÃO ROSETA
COM CREAM CHEESE
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN COM
GELEIA
FRUTA
SUCO

22

CHIPA
RESTRIÇÃO: MINI PÃO
DE QUEIJO VEGETAL
FRUTA
SUCO

23

BOLO DE CACAU
RESTRIÇÃO: BOLO DE
CACAU SEM GLÚTEN E
LACTOSE
FRUTA
SUCO

24

MINI PÃO FRANCÊS C/
MANTEIGA
(RESTRIÇÃO: PÃO
S/GLÚTEN COM
GELÉIA)
FRUTA
IOGURTE

25

TORTINHA DE FRANGO
RESTRIÇÃO: SANDUICHE
DE FRANGO SEM
GLÚTEN E LACTOSE
FRUTA
SUCO

28

PÃO BISNAGA
COM CREAM CHEESE
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN COM
GELEIA
FRUTA
IOGURTE

29

PASTELZINHO DE
CARNE
RESTRIÇÃO: PÃO
SEM GLÚTEN
FRUTA
SUCO

30

PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: BOLINHA
DE QUEIJO VEGETAL
FRUTA
SUCO