



Snack

EY & G1

OCTOBER /2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			01 MARBLE CAKE SWEETENED WITH DATES RESTRICTION: EGG-FREE AND GLUTEN-FREE CAKE QUAIL EGGS FRUIT YOGURT	02 WRAP WITH CREAM CHEESE AND CARROTS BANANA BUFFALO MOZZARELLA COCONUT WATER
05 BREAD WITH WHITE CHEESE RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM BANANA CARROTS YOGURT	06 BEEF SFIHA RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD : APPLE CUCUMBER COCONUT WATER	07 WAFFLE WITH JAM AND CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD GRAPES CHERRY TOMATOES YOGURT	08 PARENTS DAY	09 OATMEAL COOKIE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE COOKIES GRAPES WHITE CHEESE COCONUT WATER
12 HALF-TERM	13 HALF-TERM	14 HALF-TERM	15 HALF-TERM	16 HALF-TERM
19 BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM BANANA MOZZARELLA COCONUT WATER	20 TORTILLA WITH WHITE CHEESE GRATED CARROTS CHERRY TOMATO WATERMELON GRAPE JUICE YOGURT	21 CARROT CAKE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE CAKE QUAIL EGGS APPLE YOGURT	22 CHIPA RESTRICTION: MANIOC BREAD ORANGE CUCUMBER MANGO COCONUT WATER	23 BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM BANANA CARROTS JUICE
26 PÃO DE QUEIJO RESTRICTION:GLUTE N FREE AND LACTOSE-FREE BREAD WITH JAM CUCUMBER GRAPE YOGURT	27 CHEESE SFIHA RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD APPLE CARROTS COCONUT WATER	28 BANANA CAKE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE CAKE QUAIL EGGS WATERMELON YOGURT	29 CARROT BREAD WITH WHITE CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM BANANA BABY CARROTS COCONUT WATER	30 FRENCH BREAD WITH BUTTER CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM MELON CUCUMBER YOGURT

*Primary & Secondary students receive a daily selection of fruit.



Lanche

EY & G1

OUTUBRO/ 2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01 BOLO MESCLADO ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM OVO DE CODORNA MELANCIA IOGURTE	02 WRAP COM CENOURA RALADA E REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA BANANA MOZZARELLA DE BUFALA ÁGUA DE COCO
05 PÃO DE LEITE COM QUEIJO BRANCO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA BANANA CENOURA IOGURTE	06 ESFIHA DE CARNE RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA MAÇÃ PEPINO PALITO ÁGUA DE COCO	07 WAFFLE COM MEL E COTTAGE RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA UVA THOMPSON TOMATE GRAPE IOGURTE	08 PARENTS DAY	09 COOKIE DE AVEIA (RESTRIÇÃO: COOKIE SEM GLÚTEN E LACTOSE UVA QUEIJO MINAS ÁGUA DE COCO
12 HALF-TERM	13 HALF-TERM	14 HALF-TERM	15 HALF-TERM	16 HALF-TERM
19 PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE COM GELÉIA BANANA QUEIJO MOZZARELLA ÁGUA DE COCO	20 TORTILLA COM REQUEIJÃO E CENOURA RALADA TOMATE CEREJA MELANCIA IOGURTE	21 BOLO DE CENOURA ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM OVO DE CODORNA MAÇA IOGURTE	22 CHIPA RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA PEPINO MANGA ÁGUA DE COCO	23 PÃO DE FORMA COM QUEIJO RESTRIÇÃO: BARQUINHA DE TAPIOCA COM GELÉIA BANANA PRATA CENOURA PALITO IOGURTE
26 PÃO DE QUEIJO (RESTRIÇÃO: BOLINHA DE QUEIJO VEGETAL SEM GLÚTEN E LACTOSE) PEPINO UVA IOGURTE	27 ESFIHA DE QUEIJO RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA MAÇA CENOURA BABY ÁGUA DE COCO	28 BOLO DE BANANA ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM OVO DE CODORNA MELANCIA IOGURTE	29 PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MINAS (RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE COM GELÉIA) BANANA COM AVEIA CENOURA ÁGUA DE COCO	30 PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA RESTRIÇÃO: BARQUINHA DE TAPIOCA COM GELÉIA MELÃO PEPINO IOGURTE

*Alunos do **Primary** e **Secondary Years** recebem uma seleção diária de frutas.