St. Nicholas School

Snack

November/2026

(Kindergarten 1 - 2)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
02 ***HOLIDAY***	**03** CARROT BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: GLUTEN-FREE AND DAIRY-FREE BREAD WITH JAM) FRUIT JUICE	**04** CHOCOLATE CAKE SWEETENED WITH DATES DIETARY RESTRICTION: EGG-FREE AND GLUTEN-FREE CAKE FRUIT JUICE	**05** CHICKEN PIE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM APPLE CHERRY TOMATOES JUICE	**06** BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: LACTOSE AND GLUTEN-FREE BREAD FRUIT COCONUT WATER
09 POTATO BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: VEGAN CHEESE BREAD FRUIT JUICE	**10** BEEF SFIHA RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD CARROTS PAPAYA COCONUT WATER	**11** BREAD WITH MOZZARELLA CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM QUAIL EGGS WATERMELON JUICE	**12** WAFFLE WITH JAM AND CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD GRAPES CHERRY TOMATOES YOGURT	**13** CHICKEN PIE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD CORN APPLE FLAVORED WATER WITH PINEAPPLE
16 BREAD WITH COTTAGE CHEESE RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM BANANA MOZZARELLA CHEESE YOGURT	**17** CARROT CAKE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE CAKE FRUIT JUICE	**18** CHEESE BREAD DIETARY RESTRICTION: VEGAN CHEESE BREAD FRUIT JUICE	**26 19** TORTILLA WITH WHITE CHEESE GRATED CARROTS BUFFALO MOZZARELLA WATERMELON GRAPE JUICE	**20** ***HOLIDAY***
23 PÃO DE QUEIJO RESTRICTION: CASSAVA BREAD CHERRY TOMATOES WATERMELON JUICE	**24** BREAD WITH BUTTER RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM BANANA CARROTS YOGURT	**25** BEEF PASTEL RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM BUFFALO MOZZARELLA ORANGE JUICE	MARBLE CAKE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE CAKE QUAIL EGGS WATERMELON JUICE	**27** BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM BANANA CUCUMBER COCONUT WATER
30 CHIPA RESTRICTION: MANIOC BREAD ORANGE MOZZARELLA CHEESE JUICE				

St. Nicholas School

Snack

November/ 2026

(Grade 1 - 10)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
03 ***HOLIDAY***	**04** CARROT BREAD WITH CREAM CHEESE (DIETARY RESTRICTION: GLUTEN-FREE AND DAIRY-FREE BREAD WITH JAM) FRUIT JUICE	**05** CHOCOLATE CAKE SWEETENED WITH DATES RESTRICTION: EGG-FREE AND GLUTEN-FREE CAKE FRUIT JUICE	**06** CHICKEN PASTRY DIETARY RESTRICTION: VEGAN CROQUETTE FRUIT JUICE	**07** BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: EGG, GLUTEN AND LACTOSE-FREE BREAD FRUIT COCONUT WATER
09 POTATO BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: VEGAN CHEESE BREAD FRUIT JUICE	**10** BEEF SFIHA RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM FRUIT JUICE	**11** BREAD WITH MOZZARELLA CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD FRUIT JUICE	**12** WAFFLE WITH JAM RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM FRUIT YOGURT	**13** CHICKEN PIE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD CORN FRUIT JUICE
16 BREAD WITH COTTAGE CHEESE RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM FRUIT YOGURT	**17** CARROT CAKE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE CAKE FRUIT JUICE	**18** PÃO DE QUEIJO RESTRICTION: VEGAN CHEESE BREAD FRUIT JUICE	**19** TORTILLA WITH WHITE CHEESE GRATED CARROTS FRUIT JUICE	**20** ***HOLIDAY***
23 PÃO DE QUEIJO RESTRICTION: CASSAVA BREAD FRUIT JUICE	**24** BREAD WITH BUTTER RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM FRUIT YOGURT	**25** BEEF PASTEL RESTRICTION: RICE BISCUITS WITH JAM FRUIT JUICE	**26** MARBLE CAKE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE CAKE FRUIT JUICE	**27** BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: GLUTEN AND LACTOSE FREE BREAD WITH JAM FRUIT COCONUT WATER
30 CHIPA RESTRICTION: MANIOC BREAD ORANGE FRUIT JUICE				

St. Nicholas School

Lanche

Novembro/ 2026

(Kindergarten 1 - 2)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02 **FERIADO**	**03** PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MINAS (RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE COM GELÉIA) MELANCIA PEPINO SUCO	**04** BOLO DE CHOCOLATE ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM OVO DE CODORNA BANANA C/ AVEIA SUCO	**05** PASTEL ASSADO DE FRANGO RESTRIÇÃO: BARQUINHA DE TAPIOCA MAÇÃ TOMATE CEREJA SUCO	**06** PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE CENOURA RALADA E REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA MELÃO MOZZARELLA DE BUFALA ÁGUA DE COCO
09 PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO (RESTRIÇÃO: BOLINHA DE QUEIJO VEGETAL SEM GLÚTEN E LACTOSE) PEPINO SUCO	**10** ESFIHA DE CARNE RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA PAPAIA CENOURA SUCO	**11** PÃO DE FORMA C/ QUEIJO MUSSARELA RESTRIÇÃO: PÃO S/ GLÚTEN C/ GELEIA OVO DE CODORNA MELANCIA SUCO	**12** WAFFLE COM MEL E COTTAGE RESTRIÇÃO:PÃO DE MANDIOQUINHA UVA THOMPSON TOMATE GRAPE YOGURTE	**13** TORTINHA DE FRANGO RESTRIÇÃO: SANDUICHE DE FRANGO SEM GLÚTEN E LACTOSE MILHO MAÇÃ ÁGUA DE COCO
16 PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE COM GELÉIA BANANA QUEIJO MOZZARELLA IOGURTE	**17** BOLO DE CENOURA ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM OVO DE CODORNA MELANCIA ÁGUA DE COCO	**18** PÃO DE QUEIJO RESTRIÇÃO:PÃO DE MANDIOQUINHA PEPINO MANGA IOGURTE	**19** ESFIHA DE FRANGO MOZZARELLA DE BÚFALA MELANCIA SUCO DE UVA INTEGRAL	**20** **FERIADO**
23 **PÃO DE QUEIJO** RESTRIÇÃO:PÃO DE MANDIOQUINHA TOMATE CEREJA MELANCIA IOGURTE	**24** PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA RESTRIÇÃO: BARQUINHA DE TAPIOCA COM GELÉIA BANANA PRATA PEPINO IOGURTE	**25** PASTELZINHO DE CARNE LARANJA MOZZARELLA DE BÚFALA SUCO	**26** BOLO FORMIGUEIRO ADOÇADO COM TÂMARA RESTRIÇÃO: BOLO DE MAÇÃ SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE UVA OVOS DE CODORNA SUCO	**27** PÃO AUTRALIANO COM CREAM CHEESE RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA BANANA CENOURA ÁGUA DE COO
30 CHIPA RESTRIÇÃO: BOLINHO VEGETAL DE QUEIJO LARANJA QUEIJO MUSSARELA ÁGUA DE COCO				

St. Nicholas School

Lanche

Novembro / 2026

(Grade 1 - 11)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02 **FERIADO**	**03** PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MINAS (RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE COM GELÉIA) MELANCIA)I SUCO	**04** BOLO DE BANANA ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM) BANANA SUCO	**05** PASTEL ASSADO DE FRANGO RESTRIÇÃO: BARQUINHA DE TAPIOCA MAÇÃ SUCO	**06** PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE CENOURA RALADA E REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA MELÃO ÁGUA DE COCO
09 PÃO DE BATATA C/ REQUEIJÃO (RESTRIÇÃO: BOLINHA DE QUEIJO VEGETAL SEM GLÚTEN E LACTOSE) SUCO	**10** ESFIHA DE CARNE RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA FRUTA SUCO	**11** PÃO DE FORMA C/ QUEIJO MUSSARELA RESTRIÇÃO: PÃO S/ GLÚTEN C/ GELEIA MELANCIA SUCO	**12** WAFFLE COM GELÉIA RESTRIÇÃO:PÃO DE MANDIOQUINHA FRUTA YOGURT	**13** TORTINHA DE FRANGO RESTRIÇÃO: SANDUICHE DE FRANGO SEM GLÚTEN E LACTOSE FRUTA SUCO
16 PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE COM GELÉIA BANANA SUCO	**17** BOLO DE CENOURA ADOÇADO COM TAMARA RESTRIÇÃO: BOLO SEM OVO E GLÚTEM FRUTA SUCO	**18** PÃO DE QUEIJO RESTRIÇÃO:PÃO DE MANDIOQUINHA MANGA SUCO	**19** ESFIHA DE FRANGO MELANCIA SUCO DE UVA INTEGRAL	**20** **FERIADO**
23 PÃO DE QUEIJO RESTRIÇÃO:PÃO DE MANDIOQUINHA MELANCIA SUCO	**24** PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA RESTRIÇÃO: BARQUINHA DE TAPIOCA COM GELÉIA BANANA PRATA IOGURTE	**25** PASTELZINHO DE CARNE QUEIJO MUSSARELA RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN COM GLEE SUCO FRUTA	**26** BOLO FORMIGUEIRO ADOÇADO COM TÂMARA RESTRIÇÃO: BOL O DE MAÇÃ SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE UVA SUCO	**27** PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA BANANA ÁGUA DE COO
30 CHIPA RESTRIÇÃO: BOLINHO VEGETAL DE QUEIJO LARANJA SUCO				